

# Fit in 2023

## Unsere Dauerangebote

### NEU: Fitness für Männer ab 60

Bewegungsangebot für Männer (mit Susann Kuppe)

- ab 20.02.2023 wöchentlich montags um 17.00 Uhr
- Treffpunkt: Volkshochschule/Außenstelle Artern, Straße der Jugend 8

### „Bianca bewegt!“

Bewegungsangebot im Innenraum entsprechend den Teilnehmerwünschen (mit Bianca Schadowske)

- wöchentlich donnerstags um 10.00 Uhr
- Treffpunkt: Volkshochschule/Außenstelle Artern, Straße der Jugend 8

### „Artern, wie geht's?“

Spazierrunden an der frischen Luft mit zusätzlichen Bewegungseinheiten (mit Monique Keßler)

- im Wochenwechsel dienstags um 10.00 Uhr
- Treffpunkt: Eingang Salinepark (ungerade KW)  
Königstuhl/Bürgerhaus (gerade KW )



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



LANDESVEREINIGUNG FÜR  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
THÜRINGEN E.V.



BeBeQu wird gefördert von den Krankenkassen/ Krankenkassenverbänden des Landes Thüringen nach §20a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten.